

# INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES



# LA ALIANZA TERAPEÚTICA COMO PREDICTOR DEL ÉXITO TERAPEÚTICO.



# LA ALIANZA TERAPÉUTICA.

A photograph of a brick wall with text overlaid. The wall is made of red and grey bricks, and the text is in white. The wall is the background for the text.

“Lectura del pensamiento”.

Empatizar con sus emociones.

Crear un espacio de comunicación.

No juzgar. Apoyar durante el proceso

# IDEAS ERRÓNEAS/PRESIÓN SOCIAL.

-Ya tenía edad para saber lo que le estaba pasando.

-No entiendo porqué seguía yendo si sabía que podía volver a abusar de ella.

-Nunca noté nada. Esas cosas se notan y él/ella siempre buscaba estar con esa persona. Yo creo que en realidad estaba enamorado/a de él.

-No entiendo el porqué de no contarlo. Yo siempre le preguntaba qué tal le había ido el día.

-Me tenía que haber defendido.

A high-contrast, black and white image of a person's face, focusing on the eyes and forehead. The image is heavily stylized, with the background being solid black and the facial features rendered in white and black. The person's eyes are looking slightly to the right. Overlaid on the image are several lines of red text, which are the questions and statements listed in the provided HTML blocks.

¿POR QUÉ A MI?

¿DESPUÉS DE ESTO QUIÉN SOY REALMENTE?

¿SIEMPRE ME SENTIRÉ SOLO/A?

¿POR QUÉ MI CUERPO REACCIONA A LOS ESTIMULOS SEXUALES SIN QUE YO QUIERA?.

NO ME GUSTA MI CUERPO/ EL LUGAR QUE LO RECUERDA TODO

NO PERTENEZCO , NO ME SIENTO INCLUIDO/A, SOY DIFERENTE

# TECNICAS PSICODRAMÁTICAS .



ENFRENTARME A MIS MIEDOS.





INCLUSIÓN DEL SISTEMA FAMILIAR EN LA INTERVENCIÓN