

NO ET DESANIMIS. TINGUES PRESENT QUE...

Els efectes de les experiències adverses durant la infància no són irreversibles.

Encara que les experiències primerenques siguin molt dures, les persones no s'hi queden atrapades.

El desenllaç final depèn no només del que va passar, sinó també dels esdeveniments posteriors. És per això que hi ha tanta diversitat entre les persones que han viscut situacions aparentment idèntiques.

No totes les persones que han sofert abusos sexuals necessiten tractament, però totes necessiten ajuda ja que, com més temps duri la vivència d'aquesta situació sense estar protegit, més probable serà que se'n resulti danyat. D'aquí ve la importància de detectar la situació com abans millor i començar a actuar.

Una persona que hagi patit abús sexual en la seva infantesa o en l'adolescència pot superar-ho.

Una persona que ha patit abusos sempre es pot recuperar. Per molt dura que hagi estat l'experiència que hagi viscut, les persones tenim una gran capacitat de superació. Podem aprendre que la vida no és d'aquesta manera, que està plena de coses meravelloses per a les quals val la pena viure.

Les persones que han patit abusos sexuals han de creure en la seva recuperació i això també depèn del que els transmetem aquells qui estem al seu costat.



Entitats membres de la Federació:

Asociación Catalana para la Infancia Maltratada (ACIM).

Asociación Andaluza para la Defensa de la Infancia y Prevención del Maltrato Infantil (ADIMA).

Asociación Madrileña para la Prevención del Maltrato Infantil (APIMM).

Asociación Pro-Infancia de Navarra (APRPN).

Asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada (AMAIM).

Asociación Asturiana para la Atención y el Cuidado a la Infancia (ASACI).

Asociación Vasca para la Ayuda a la Infancia Maltratada (AVAIM).

Centro de Asistencia a Víctimas de Agresión Sexual y Prevención del Maltrato Infantil (CAVAS).

Asociación Castellano-leonesa para la Defensa de a Infancia y la Juventud (REA).



Con la colaboración de:



ROMPE EL SILENCIO CUÉNTALO NO ESPERES MÁS NO TENGAS MIEDO DILO NO ESTÁS SOLO NO ESPERES A QUE SE MUERA NO ESTÁS SOLA GRITA ROMPE EL SILENCIO AHORA DILO NO ESPERES A QUE SE VAYA HAZLO NO AGUANTES MÁS NO TENGAS MIEDO DILO AHORA NO ESTÁS SOLA NO ESPERES A QUE SE CANSE NO ESTÁS SOLO YO TE CREO AHORA ES EL MOMENTO ROMPE EL SILENCIO NO ESPERES A QUE SE ACABE NO TENGAS MIEDO NO ESPERES A QUE ALGUIEN SE DE CUENTA YO ESTOY A TU LADO CUÉNTALO GRITA NO ESPERES MÁS DI BASTA YO TE ESCUCHO AHORA HAZLO DILO PUEDES HACERLO NO TENGAS MIEDO NO ESTÁS SOLO ROMPE EL SILENCIO NO ESTÁS SOLA NOSOTROS TE CREEMOS NOSOTROS ESTAMOS CONTIGO ROMPE EL SILENCIO AHORA ES EL MOMENTO NO ESPERES MÁS

**ABÚS SEXUAL INFANTIL
QUÈ ENS CAL SABER**

V CAMPANYA ESTATAL DE
PREVENCIÓ DEL MALTRACTAMENT A
INFANTS I ADOLESCENTS

QUÈ ÉS L'ABÚS SEXUAL INFANTIL?

Segons les definicions del *National Center of Child Abuse and Neglect* i el document marc *Maltrato Infantil: detección, notificación y registro de casos*, publicat per l'*Observatorio de la Infancia* el 2006, l'abús sexual infantil comprèn contactes o interaccions entre un infant i un adult, quan l'adult (agressor) utilitza el menor per estimular-se sexualment, estimular l'infant o una altra persona.

Pel que fa a les maneres de produir-se, podem diferenciar entre aquelles que requereixen contacte físic (violació, incest, pornografia, prostitució infantil, sodomia, tocaments, estimulació sexual...) i les que no en comporten (proposicions indecents a un infant o seducció verbal explícita, realització de l'acte sexual o masturbació en presència del menor, exhibició dels òrgans sexuals a un infant, promoure la prostitució infantil, pornografia...).

L'abús sexual també pot ser comès per una persona menor de 18 anys quan aquesta és significativament més gran que el nen o la nena. També es comet abús quan l'agressor està en situació de control o de poder per sobre l'infant o adolescent.

Què en sabem, de l'abús sexual infantil?

Es poden produir en qualsevol classe social, lloc, moment i edat.

Poden patir abús tant els nens com les nenes. Tot i que afecta més a les nenes, una proporció important dels casos afecta els nens.

Els infants no menteixen mai quan expliquen que han estat víctimes d'abús sexual.

Els agressors no acostumen a ser uns "desconeguts". La majoria d'abusadors són familiars o coneguts. Els desconeguts suposen una proporció molt petita dels casos.

Els agressors no són "malalts mentals" o "vells verds". La majoria d'abusos sexuals els cometen persones "normals" però mancats de determinats valors socials i amb dificultats per controlar els seus impulsos.

És probable que, si els abusos es produeixen en el nostre entorn, no en tinguem consciència fàcilment. Les persones que els pateixen tendeixen a amagar-los, sigui per vergonya o per por, cosa que provoca que la situació s'allargui, a vegades, durant anys.

Els abusos sexuals no van sempre associats amb la violència física. L'abusador acostuma a utilitzar tàctiques com ara la persuasió, el xantatge, els regals o l'engany. Sovint fa algun tipus de pacte secret amb l'infant, dient-li que s'enfadaran amb ell si el descobreixen, per evitar que expliqui el que passa

QUÈ POTS FER DAVANT UN CAS D'ABÚS SEXUAL?

No endarrereixis el moment de rebre la comunicació de l'abús. Aprofita el moment que el nen o la nena hagi escollit i escolta'l. Intenta que confii en tu

Creu-te el que et digui i no en qüestionis la veracitat. Quan expliquen un abús, els nens i nenes, normalment, no menteixen. Pot ser que el primer relat que facin sigui poc precís i creïble. Això es produeix perquè intenten provar de veure si se'ls castigarà o ens enfadarem amb ells.

És molt important dir i repetir que l'abús no és culpa seva. Cal deixar clar que l'únic responsable és l'adult que ha abusat d'ell o ella. Utilitza frases com ara: "Tu no has fet res mal fet; no és culpa teva". "Tu no ho has pogut evitar" o "Ell o ella (l'agressor) sabia que estava fent una cosa inadequada".

Parla del que ha passat i parla de l'abusador com d'algú que necessita ajuda, no la facis veure com una persona malvada ja que, quan qui abusa és un familiar, l'infant tindrà sentiments contradictoris d'afecte i estimació cap a aquella persona. Pots utilitzar frases com ara: "Ell ha fet una cosa dolenta però també necessita ajuda per no tornar-ho a fer".

Mostra't orgullós perquè s'ha atrevit a venir a explicar-t'ho.

Digues-li que no estàs enfadat.

Digues-li que se'n sortirà i que les coses canviaran. Mostra-li afecte. Necessita sentir-se segur i estimat, sobretot després d'haver passat per una situació traumàtica com aquesta.

Explica-li que intentaràs aconseguir ajuda.

A partir d'ara, vigila que estigui allunyat de l'agressor per evitar que es torni a produir una altra situació d'abús.

A Europa, 1 de cada 5 infants sofreix algun tipus de violència sexual.

Consell d'Europa, Campanya *One in Five*, 2010.

http://www.coe.int/t/dg3/children/1in5/default_en.asp

QUÈ NO HAS DE FER?

No el culpis de l'abús. Els infants o adolescents no en són responsables. Poden aprendre a evitar-lo, però generalment, quan els passa, els agafa de sorpresa, els enganyen o els amenacen i no saben reaccionar de manera adequada.

No neguis que l'abús s'hagi produït. Evita frases com: "N'estàs segur? No és veritat, hi deu haver un malentès" o "No t'inventis històries d'aquest tipus".

Evita expressar alarma, tristesa o angoixa per la situació del nen o de la nena i/o de l'agressor. Això podria fer que l'infant es sentís responsable de la teva tristesa i del teu malestar.

No tractis el menor de manera diferent a partir d'ara. Toca'l, abraça'l, acarona'l i fes-li petons com fins ara. De tota manera digues-li que, si en algun moment no vol que li ho facis, pot demanar-t'ho i dir-te que no ja que ell ha de decidir sobre el seu propi cos i que tu respectaràs la seva decisió.

No el sobreprotegeixis. No li permetis més capricis del que és habitual, no li facis regals especials per "compensar-lo" ni l'eximeixis de les seves responsabilitats. Necessita el teu afecte i protecció però ha d'aprendre que l'abús és una cosa que no li ha de passar, no és un fet del que en pugui obtenir beneficis.

Si necessites ajuda...

TELÈFON EUROPEU D'AJUDA A LA INFÀNCIA

116 111